



GODT OPPMØTE: Fjorårets filmvisning på campus ble en stor suksess, og arrangørene gleder seg stort over å kunne invitere studenter til ny visning også i år.

17-10-2025 14:09 CEST

Film og fellesskap for studenter helse

Tirsdag 21. oktober omgjøres Kraft sportssenter til kinosal, hvor studenter kan se film og spise sammen – helt gratis. Studentenes mentale helse og trivsel spiller hovedrollen i samarbeidet mellom TIFF, UiT, Samskipnaden og Studentparlamentet.

Film på campus er en av de mange satsningene som gjøres for å styrke sosiale aktiviteter og møteplasser for studenter.

– Studentene er en helt sentral del av byen og festivalen. De bringer energi, perspektiver og nysgjerrighet inn i alt vi gjør. Vi har en egen referansegruppe

av studenter som gir oss ærlige innspill – og det er gull verdt, spesielt nå som neste festival løfter frem Tromsø som europeisk ungdomshovedstad, sier Lisa Hoen, festival- og programsjef for TIFF.

TIFF går av stabelen 19.–25. januar 2026, og studenter får kjøpe billetter til rabatterte priser. I tillegg deler både UiT og Samskipnaden ut en rekke gratisbilletter for studenter til festivalen.

Flere møteplasser for studenter

Forskning viser at de som går på kino og teater har ofte lavere risiko for depresjon, og nyere forskning sier at film kan redusere stress.

– Kultur gir energi, fellesskap og pust i studiehverdagen. UiT er stolte av å være med på å gjøre dette tilgjengelig for studentene, og dette er en viktig del av det å trives på studiene, sier påtroppende viserektor for formidling ved UiT, Jonas Stein.

Studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT) viser blant annet at ensomhet blant studenter er økende, og mange har ingen eller få nære venner. Å delta på sosiale arenaer på sitt studiested gir et bedre grunnlag for trivsel.

– Vårt samfunnsoppdrag er nettopp å ta oss av studentenes velferdsbehov, sier Bente Bjørkly Høiseth, direktør for studentliv og helse i Norges arktiske studentsamskipnad.

Denne filmvisningen er bare et av mange arrangementer med fokus på å skape tilhørighet, engasjement og et inkluderende studentmiljø.

– Gjennom helse, trening og mat og drikke – og ofte i samarbeid mellom disse tjenestetilbudene – har Samskipnaden utviklet en digital aktivitetskalender, alle med fokus på studentenes helse og trivsel, sier hun.

Film skaper fellesskap

Leder for Studentparlamentet, Vilde Sirma-Tellefsen Hveem, er storfornøyd med at det nå blir tilgjengeliggjort et bredere kulturtilbud for studenter.

– Det er ikke farlig å gå alene. Ofte er det nettopp da man får nye opplevelser og møter folk man ellers ikke ville møtt. Kulturarrangementer er for alle, og

det å ta et lite pusterom fra studiene kan gjøre en stor forskjell, sier Hveem.

Hun oppfordrer studenter til å ta turen på filmvisningen – enten man går alene eller sammen med andre. For de som ikke får det til denne gangen, røper hun at det kommer en ny sjanse i november.

Norges arktiske studentsamskipnad er velferdsorganisasjonen for de 16000 studentene som er tilknyttet UiT – Norges arktiske universitet og UNIS Universitetssenteret på Svalbard.

Vår oppgave er å sørge for gode rammer i studietida slik at studentene opplever mestring, trivsel og trygghet. Det gjør vi gjennom tilbud om studentboliger, rådgiving, barnehager, mat og drikke, idrett og studenthus. Vi har alltid studenten i fokus.

Samskipnaden har omkring 450 ansatte, og våre tilbud er tilknyttet campusene i Alta, Hammerfest, Harstad, Narvik, Svalbard og Tromsø.

Kontaktpersoner



Isabell Bjørkli Larsen

Kommunikasjonsrådgiver

isabell.b.larsen@samskipnaden.no

+47 92 26 38 09

+47 77 64 90 15



Vilde Sirma-Tellefsen Hveem

Leder av Studentparlamentet ved UiT

leder@studentparlamentet.no

40499304



Jonas Stein

Påtroppende viserektor for formidling ved UiT – Norges arktiske universitet

jonas.stein@uit.no

48064583



Lisa Hoen

Festival- og programsjef for TIFF

lisa@tiff.no

97782070